

Sommertrainingszeiten



Vom **Anrudern** bis zum **Abrudern**!

Dienstag und Donnerstag ab ca. 18:00 Uhr
(freies Training mit Betreuer und Trainer)
„**Blau**-Punkt-Ruderer“ können hier unter
Anleitung trainieren.

Sonntag 9:00 Uhr „Frühstücksrudern“
(freies Training mit Betreuer und Trainer)

Ab Stufe „**Gelb**“ ist zu den Öffnungszeiten immer das
eigenständige Rudern möglich.

Mastertraining nach Ansage / Mail
(unter Anleitung und Motorbootbetreuung)

Mfg Andreas Gilg