

# Belegungsplan Winter 2019/2020

Die Termine in den Schulturnhallen gelten von: 11.2019 – 03.2020. In den Ferien kein Betrieb.

- Notrufe in den städtischen Turnhallen sind über private Handys abzusetzen. PEB ab November

	Uhrzeit	Was + Wo	Trainer und Übungsleiter
<b>Montag</b>			
„Giganten“	16:30 – 17:00 17:00 – 17:30	Ergoraum PRV Kraftraum PRV	Eigenverantwortlich
Training Rennsport	17:00 – 17:30	Ergoraum PRV	Bernd Rose
Training Rennsport	17:30 – 19:00	Kraftraum PRV	Bernd Rose
Training Jugend	17:30 – 19:00	Ergoraum PRV	Oskar Rönngren/Matthias Leiber
<b>Dienstag</b>			
Training Rennsport	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00	Kraftraum PRV Ergoraum PRV	Bernd Rose Bernd Rose
PRV-Breitensport	18:00 – 20:00	Ergoraum PRV	Eigenverantwortlich
Yoga – Gymnastik - Rückenschule	18:00 – 19:30	Umkleide 1 Damen	Mandie de Villiers
Masters PRV- Jedermann	18.30 – 20.00	Kraftraum PRV	Reinhold Schmid (0151/58143799)
PRV Jedermann	19.00 – 20.00	ASG-Halle	Karin Kapfer Ganzkörpertraining, Kondition, Dehnung
<b>Mittwoch</b>			
Training Jugend / Rennsport -im Wechsel-	18:30 – 20:00	Nikola-Halle	Julian Achtziger / Oskar Rönngren / Bernd Rose
Training Jugend	16:00 – 18:00	Kraftraum PRV Ergoraum PRV	Julian Achtziger / Oskar Rönngren
Schwimminteressierte PRV (PEB) (Treffp. peb. Kasse pktl. 18.00 Uhr)	18:00 – 20:00	PEB-Hallenbad Parken Parkhaus	Bitte bei Oskar anmelden (016095730452)
<b>Donnerstag</b>			
„Giganten“ + „Freunde“	17:15 – 18:45	Nikola-Halle groß	Dr. Thanner
Training Jugend / Rennsport	16:00 – 18:00	Ergoraum PRV Kraftraum PRV	Bernd Rose Bernd Rose
Masters	18:00 – 19:00	Ergoraum PRV	Andreas Gilg
Masters	18:00 – 19:30	Kraftraum PRV	Armin Gabriel
<b>Freitag</b>			
SAG-Adalbert-Stifter-Gymnasium	13:00 – 14:30	ErgoKraft-Raum Rudern PRV	Gabi Feiler / Sigrid Neusatz
Training Rennsport	14:30 – 16:00	ErgoKraft PRV	Bernd Rose
Training Jugend	16:00 – 17:00	Kraftraum PRV	Julian Achtziger
Breitensport	17:00 – 20:30	Ergoraum PRV Kraftraum PRV	Eigenverantwortlich
<b>Samstag</b>			
Training Rennsport	11:00 – 13:30	ErgoKraft-Raum Rudern PRV	Bernd Rose
<b>Sonntag</b>			
Training Jugend	10:00 – 12:00	Rudern Ergo/Kraft PRV	Julian Achtziger Oskar Rönngren